



Vidéo 6 – Favorisez la communication entre vos organes

Le corps humain fonctionne comme un système intégré, où chaque organe et chaque cellule est en communication constante. Les neurosciences montrent que nos cellules émettent et reçoivent en permanence des messages hormonaux qu'elles échangent entre elles, assurant une synchronisation continue de nos fonctions biologiques. De la même manière, nos organes interagissent pour maintenir l'équilibre et la cohérence du corps.

Sur le plan énergétique, le cœur est perçu comme un générateur d'énergie-information, régulant les fonctions corporelles en diffusant des messages cohérents à travers l'organisme. Chaque cellule baigne dans cette énergie, contribuant à ce que certains considèrent comme le point central de notre mémoire cellulaire.

La biophotonique est une autre notion clé dans cette communication. Les biophotons sont des photons biologiques, ou paquets d'ondes avec une valeur informationnelle, émis par nos cellules. Ce rayonnement électromagnétique, bien que faible, est cohérent et joue un rôle dans la modulation de l'activité biologique des cellules et organes.

Le professeur Popp a démontré que les biophotons possèdent un niveau de cohérence extrême, similaire à un rayon

laser. Ces biophotons permettent aux cellules de communiquer et, dans le cas de blessures, facilitent la régénération, comme il l'a observé avec des plantes capables de se réparer après une lésion.

Les biophotons peuvent être perçus comme des messagers entre tous nos organes, garantissant la coordination et l'harmonie entre les différentes fonctions corporelles. Grâce à la cohérence cardiaque et à la cardio-méditation, on peut améliorer ces connexions entre nos cellules et renforcer le lien qui unit l'ensemble de notre organisme.

Chaque biophoton est une note contribuant à une mélodie harmonieuse, où toutes les composantes du corps, des cheveux aux pieds, travaillent en synergie pour favoriser la santé et le bien-être.



Vidéo 6 – Favorisez la communication entre vos organes

Qu'il s'agisse de la synchronisation des fonctions, de la communication entre les cellules ou de l'harmonie des émissions biophotoniques, la cohérence est au centre de l'efficacité du corps, et par conséquent, de notre santé.

Pratique de la cardio-méditation

1. Installez-vous dans un endroit calme, en position confortable.
2. Fermez les yeux et commencez par respirer profondément et régulièrement.
3. Détachez-vous du monde extérieur et concentrez-vous sur l'univers intérieur de votre cœur, en franchissant un portail vers l'accomplissement de soi.
4. Ressentez la cohérence au niveau de votre poitrine. Cette sensation est le signe que votre cœur est entré en cohérence. Si vous ne ressentez rien, continuez simplement les étapes suivantes.
5. Ancrez des pensées positives dans votre esprit, comme dans l'encadré ci-contre.
6. Continuez à respirer profondément en concentrant cette énergie de santé et de

régénération à travers votre cœur pendant quelques minutes.

7. Pour terminer, revenez doucement à votre conscience normale et ouvrez les yeux, en ressentant l'harmonie et la cohérence dans tout votre corps.

- ★ « Je bascule mon centre d'attention de ma tête vers mon cœur, mon cœur qui aime, qui pense, qui vit, qui matérialise mes souhaits. »
- ★ « Je respire, à travers mon cœur, la vibration de la communication entre tous mes organes et toutes mes cellules. »
- ★ « Je sens s'écouler en moi une énergie de régénération et de ressourcement intérieur. »
- ★ « Je me coule dans cette énergie de santé et de dynamisme. »
- ★ « Mon cœur absorbe cette vibration et la fait circuler dans tout mon corps, dans tout mon être. »
- ★ « Cette énergie bienfaisante devient ma nouvelle réalité. »